

Een gids
voor ouders
over
pancreasenzymen



VIATRIS



Uw kind heeft **pancreasenzymen (pancreatine)** voorgeschreven gekregen.

De informatie in dit boekje helpt u te begrijpen **wat het is** en **waarom uw kind het moet nemen**.

Als u na het lezen van die boekje specifieke vragen hebt over het geneesmiddel van uw kind, zal uw arts, verpleegkundige, diëtist of andere zorgprofessional deze graag beantwoorden.



Wat zijn **pancreasenzymen**?

Pancreasenzymen bevatten een combinatie van spijsverteringsenzymen die bij een maaltijd worden ingenomen en die het lichaam ondersteunen bij het verteren van voedsel. Ze bevatten lipasen die vetten afbreken, proteasen die eiwitten afbreken en amylasen die koolhydraten afbreken.

Waarom heeft mijn kind **pancreasenzymen nodig**?

De pancreas van sommige mensen produceert niet genoeg spijsverteringsenzymen om voedsel goed te kunnen verteren. Bij mucoviscidose kunnen de enzymen zich niet van de pancreas naar de dunne darm verplaatsen, waar voedsel wordt verteerd. In zulke gevallen worden gewoonlijk 'vervangende enzymen' voorgeschreven die de afbraak van eiwitten, vetten en koolhydraten bevorderen en zo de opname van voedingsstoffen mogelijk maken.

Wat is **exocriene pancreasinsufficiëntie (EPI)**?

Dit is de medische naam voor dit defect in de spijsverteringsenzymen. Tijdens een maaltijd komen er uit een gezonde pancreas duizenden lipasen vrij, een type spijsverteringsenzym. Als een pancreas minder dan 10% van de normale hoeveelheid lipasen (die vet afbreken) produceert, kan het lichaam niet genoeg vet afbreken voor een normale vertering. Bij kinderen met mucoviscidose voorkomt een dikke slijmlaag echter dat de enzymen zich van de alveesklier naar de kleine darm kunnen verplaatsen, waar ze normaal gesproken actief worden en voedsel gaan afbreken.

Als dit gebeurt, kunnen belangrijke vetten en voedingsstoffen niet worden onttrokken en opgenomen uit het voedsel dat we eten. Ze worden in plaats daarvan uitgescheiden als afvalstoffen, wat vettige, stinkende en vervelende diarree tot gevolg heeft.

Deze aandoening heet exocriene pancreasinsufficiëntie (EPI).



Wat zijn de symptomen van **exocriene pancreasinsufficiëntie (EPI)**?

Op de korte termijn zijn de symptomen onder andere gewichtsverlies, vette stoelgang en diarree.

Op de lange termijn kan het onvermogen om genoeg voedingsstoffen uit het voedsel te halen resulteren in ernstigere gevolgen, zoals ondervoeding (wat de verwachte levensduur kan verkorten).

Met Pancreatic Enzyme Replacement Therapies (PERT's) kunnen de ontbrekende enzymen worden vervangen, zodat het lichaam het voedsel kan verteren en de nodige voedingsstoffen kan opnemen.

Wanneer en hoe moet ik mijn kind **pancreasenzymen** geven?

Pancreasenzymen moeten tijdens elke maaltijd en/of tussendoortje worden ingenomen.

Oudere kinderen

Als uw kind oud genoeg is, moet hij/zij het enzymproduct met water innemen bij elke maaltijd. Let erop dat het kind er niet op kauwt of het verpulvert.

Jonge kinderen en zuigelingen

De dosering pancreasenzymen die nodig is, hangt af van de grootte van de maaltijd/voeding of het tussendoortje, en het vetgehalte. Volg altijd het advies op van uw arts, verpleegkundige of diëtist over hoeveel pancreasenzymen moeten worden ingenomen.



Informatie over uw **baby** of **kind**

De onderstaande tabel is voor uw zorgprofessional om specifiek advies te geven over de pancreasenzymen die u aan uw baby of kind moet geven.

Grootte van maaltijd, voeding of tussendoortje			
Dosering of hoeveelheid pancreasenzymen			
Wijze van toediening			
Overige informatie			

Welke dosering heeft mijn kind nodig?

De dosering pancreasenzymen die nodig is, hangt af van de grootte van de maaltijd/voeding of het tussendoortje, en het vetgehalte.

Pancreasenzymen zijn beschikbaar in meerdere sterktes. Gewoonlijk bevat de naam de hoeveelheid lipasen die het middel bevat, (bijvoorbeeld 10.000).

Als uw kind ouder wordt, moet het mogelijk meer lipasen innemen en heeft het een andere grootte capsule nodig. Uw arts kan u helpen bij het bepalen welke hoeveelheid en capsule geschikt zijn voor uw kind.

Schema met dosering voor uw kind

Vraag uw zorgprofessional om het aantal pancreasenzymen te noteren dat wordt aangeraden voor elk type maaltijd.

	Startdosering		Titratiedosering
Maaltijden			
Tussendoortjes			
Take-aways/ grote maaltijden			

Sommige zorgprofessionals raden aan de dosering pancreasenzymen te berekenen aan de hand van het vetgehalte van een maaltijd. In de ruimte hieronder kan uw zorgprofessional specifiek advies noteren over de behoeften van uw kind:

Belangrijk

- ⚠ Als er enzymproduct achterblijft op het gezicht van uw kind, rond de mond of op het tandvlees, haal dat dan weg. De enzymen kunnen soms de huid en het tandvlees van uw kind irriteren. Zorg er ook voor dat u enzymresten van andere huidoppervlakken haalt, zoals van de tepels na de borstvoeding.
- ⚠ Het is belangrijk dat uw kind genoeg drinkt tijdens het innemen van de pancreasenzymen.
- ⚠ De enzymen kunnen beschadigd raken bij hoge temperaturen, dus voorkom dat uw kind pancreasenzymen inneemt met hete dranken.
- ⚠ De pancreasenzymen moeten worden bewaard op kamertemperatuur, het is niet nodig ze in de koelkast te bewaren.

Speciale waarschuwing: Neem onmiddellijk contact op met uw arts, als uw kind ongewone symptomen in de buik heeft, vooral wanneer hij/zij meer dan 10.000 lipasen per kilogram lichaamsgewicht inneemt.

Varkenspancreasenzymen komen uit de alveesklieren van varkens. Raadpleeg uw zorgprofessional vóór behandeling van uw kind indien hij/zij allergisch is voor varkens of varkensproducten.

De meest voorkomende bijwerkingen van pancreasenzymen zijn aandoeningen aan het verteringsstelsel, zoals buikpijn, diarree en constipatie.

Neem voor meer informatie contact op met uw zorgprofessional of raadpleeg de bijsluiter van het geneesmiddel van uw kind.

Referenties:

1. Wilschanski M, et al. *Cold Spring Harb Perspect Med.* 2013;3:a009746.
2. Kashirskaya NY, et al. *J Cyst Fibros.* 2015;14(2):275-81.
3. Toouli J, et al. *Med J Aust.* 2010;193(8):461-7.

Volgende stap

Misschien wilt u dit boekje delen met de school of opvang van uw kind om inzicht te geven in de behoeften van uw kind.

Bijwerkingen **melden**

Als uw kind bijwerkingen krijgt, neem dan contact op met uw arts, of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in de bijsluiter staan. Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.